

Goji-Beere und Goji-Beere Bio



Die Wellnessfrucht aus dem Herzen Tibets.

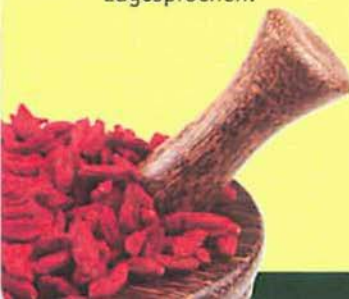
Die **Goji-Beere** wird überwiegend im Ningxia-Tal in China, nahe dem Himalaja kultiviert. Der Beere werden Eigenschaften wie **Anti-Aging, Energie, Kraft** sowie **Förderung von Ausdauer und Gesundheit** zugeschrieben. Daher trägt sie auch den Namen „Frucht der Langlebigkeit und des Wohlbefindens“.

In Asien sind diese Eigenschaften schon seit Jahrhunderten bekannt, weswegen die Goji-Beere für jedermann zu empfehlen ist.

Entdeckt und erstmals kultiviert wurde die Beere von tibetanischen Hochlandmönchen. Sie wiesen ihr auch eine ganze Reihe von gesundheitsfördernden Wirkungen zu: Sie soll die Sehkraft stärken und das Immunsystem stabilisieren. Außerdem soll die kleine Beere sämtliche Verdauungsorgane, von der Leber bis zum Darm, ins Gleichgewicht bringen.

Die getrockneten Goji-Beeren enthalten neben den Vitaminen B1, B2, B3, B5, C und Provitamin A über 30 Mineralstoffe und Spurenelemente sowie alle essentiellen Aminosäuren. Dabei L-Arginin und Leucin in besonderem Ausmaß.

Aufgrund dieses Mega-Spektrums an Vitaminen, Spurenelementen, Mineralstoffen und Aminosäuren werden der Goji-Beere verschiedenste gesundheitsfördernde Eigenschaften zugesprochen.





Aus überlieferten Erfahrungen und wissenschaftlichen Erkenntnissen hat sich eine Verzehrsmenge von ca. 50 g Goji-Beere pro Tag als Optimum herausgestellt. Wie auch in Asien üblich ist es ratsam, die Beeren in verschiedenen Darreichungsformen zu genießen, zum Beispiel im Müsli, im Tee, im Salat, in einer Suppe oder einfach nur pur. Denn die Wirkung der verschiedenen Inhaltsstoffe wird durch die Temperaturunterschiede zum Teil verstärkt.

Goji – ein Spektrum der Inhaltsstoffe:

Vitamine: B1, B2, B3, B5, C und Provitamin A

Mineralien: Kalzium, Magnesium, Kalium, Phosphor

19 Aminosäuren einschließlich aller essentiellen Aminosäuren

Spurenelemente: u.a. Eisen, Kupfer, Zink, Mangan, Chrom, Aluminium, Barium, Beryllium, Germanium, Bor, Lithium, Lathan, Kobalt, Nickel, Molybden, Silber, Titanium, Strontium, Yttrium, Zinn, Zirkonium, Vanadium

Carotinoide: Alpha-Carotin, Beta-Carotin, Lutein und Zeaxanthin

Polyphenole: Ellagsäure und andere

Zusätzliche bioaktive Substanzen: u.a. Beta-Cryptoxanthine, Beta-D-Glucopyranosyl-Ascorbat, azyklische Diterpenglykoside, Betain, Cumarinsäure, Cyperone, Lycoptin, Taurin, Vallinin-Säure, Xanthophyll, Scopoletin, Physalin und zyklische Peptide

Goji Beere 300gArt.Nr. 40070

Goji Beere Bio 300g Art.Nr. 40950

„Die Frucht der Langlebigkeit und des Wohlbefindens“

Mehr denn je besinnen wir Menschen uns auf ein Leben im Einklang mit der Natur. Dabei möchten wir mit unserem Team helfen; denn wir verstehen unseren Namen als Auftrag:

allcura – Ihre Gesundheit ist unser Anliegen.

Mit über 150 Naturheilmitteln, Nahrungsergänzungen und Körperpflegemitteln sorgen wir so umfassend wie möglich für die verschiedenen Aspekte Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens.

Natürlich hilft mir allcura!

Wir kümmern uns gern um Sie. Und zwar gemeinsam mit unseren Naturheilmittel-Fachhändlern, die Sie über allcura-Produkte stets kompetent beraten.